

Uwzględniając potrzeby uczniów, rodziców i nauczycieli, a także realizując ogłoszone przez Ministra Edukacji i Nauki podstawowe kierunki polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2021/2022, m. in. w zakresie zapewnienia wsparcia psychologiczno-pedagogicznego, chcemy przedstawić plan działań wspierających mających na celu odbudowanie relacji społecznych po okresie nauki zdalnej.

Konsultacje z psychologiem szkolnym dla rodziców

W każdy wtorek w godzinach 14.30 – 16.30 serdecznie zapraszam Państwa na konsultacje w zakresie pomocy psychologiczno – pedagogicznej po pandemii.

Konsultacje odbywać się będą w gabinecie 002 na parterze po wcześniejszym umówieniu telefonicznym, poprzez pocztę vulcan lub w sytuacjach kryzysowych w dniu zgłoszenia się.

800 800 605 - ruszyła całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów „Pomagamy”

Celem infolinii jest profilaktyka problemów dzieci i młodzieży, w tym następstw izolacji rówieśniczej spowodowanych stanem epidemii COVID-19. Istotne jest również odpowiednie wsparcie rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży w ramach prowadzenia przez specjalistów infolinii interwencyjno-informacyjnej. Pod bezpłatny numer telefonu będzie mogła zadzwonić każda młoda osoba mająca problemy w domu, w szkole czy też w relacjach rówieśniczych.

Dzięki nowej infolinii dzieci i młodzież będą mogli skontaktować się ze specjalistami **24 godziny na dobę** i otrzymać fachowe wsparcie w najtrudniejszych sytuacjach.

Konsultanci infolinii „Pomagamy” są gotowi do świadczenia pomocy nawet w najtrudniejszych sytuacjach. Każda osoba potrzebująca pomocy będzie mogła ją otrzymać.

W ramach działań infolinii specjaliści świadczą również wsparcie osobom dorosłym, opiekunom i nauczycielom, którzy mają problemy z dorastającymi dziećmi.

Wszystkie działania są realizowane bezpłatnie i anonimowo.

<https://www.gov.pl/photo/e997b661-76e9-426d-a86c-05dc2a49fa90>

https://dokumenty.mein.gov.pl/f2f55a72-8e8a-49a1-ad0a-357456cac8c1/infoliniainfoliniadlaszkol_wsparciepsychologiczne.jpg

Wsparcie rodziców i uczniów

Zapraszamy do skorzystania z wsparcia Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej kierowanego do uczniów i rodziców i nauczycieli w postaci:

- **Telefon wsparcia dla uczniów - 32 456 15 59**
- Czynny dwa razy w tygodniu, we wtorki i czwartki w godz. od 16. 00 do 18.00. Dyżur przy telefonie będą pełnić pracownicy Poradni.

- **Banku dobrych praktyk na stronie www Poradni**

Umieszczone tam będą scenariusze warsztatów dla uczniów o tematyce związanej z poprawą relacji społecznych i reintegracją.

- Dla rodziców przygotowaliśmy prezentację multimedialną na temat działalności Poradni. Link do prezentacji <https://prezi.com/view/KqWq9eAFp6GRCHAbCnLv/>

Prelekcja dla rodziców uczniów na temat „ Jak radzić sobie z trudnymi emocjami po okresie pandemii?”

Spotkanie dla rodziców klas I odbędzie się **28 września o godzinie 16.00-**

Spotkanie dla rodziców klas II i III odbędzie się **12 października o godzinie 16.00.**

Tematem spotkania będzie temat depresji oraz trudności w funkcjonowaniu nastolatka związane z okresem dojrzewania oraz okresem izolacji w czasie pandemii. Poruszymy temat radzenia sobie uczniów i dbania o swoje zdrowie psychofizyczne.